

## Encuesta de Exposición e Impacto Familiar del COVID-19 Versión para adolescentes y adultos jóvenes (CEFIS-AYA)

La Encuesta de exposición e impacto en la familia por COVID-19 (CEFIS) se desarrolló mediante un proceso iterativo rápido a fines de marzo / principios de abril de 2020.<sup>1</sup> En ese momento, la pandemia de COVID-19 estaba afectando a la mayoría, si no es que, a todas las familias hasta cierto punto. Las comunidades estaban bajo órdenes de "quedarse en casa", las escuelas estaban cerrando y se estaban desarrollando las consecuencias de salud y financieras por la pandemia COVID-19. Esta modificación de CEFIS para adolescentes y adultos jóvenes, entre 15 y 29 años, se completó en mayo de 2020.

Es probable que varios aspectos de la epidemia de COVID afecten a los individuos y las familias y puedan influir los resultados de las investigaciones en salud. CEFIS-AYA fue diseñado para ser utilizado en estudios que estén en curso y también nuevos donde COVID-19 puede influir los resultados del estudio. CEFIS forma un concepto de la exposición al COVID-19 que tiene aspectos potencialmente traumáticos y evalúa el impacto de la pandemia en el individuo y la familia. Está disponible en inglés y español.

CEFIS está disponible para su uso sin costo a través del Centro de Estrés Traumático Pediátrico (CPTS).<sup>2</sup> Está disponible como una encuesta de REDCap. Sin embargo, le pedimos que se registre con nosotros antes de usarlo y nos proporcione información sobre su uso y ciertos datos que no serán compartidos o revelados a nadie para que podamos refinar la encuesta. Le daremos el diccionario de datos de REDCap para facilitar este proceso. No hay datos que estén establecidos ni puntos de corte clínicos disponibles en este momento. Los usuarios interesados deben contactar a Gabriela Vega ([gabriela.vega@nemours.org](mailto:gabriela.vega@nemours.org))

### Puntuación

- La Parte 1 (Exposición) consta de 28 preguntas (Sí / No respuestas) que miden la "exposición" de los participantes a COVID-19 y eventos relacionados. Preguntas #17-20 tienen dos partes. Si cualquiera de los dos está marcado "sí", la pregunta se puntúa como una exposición. El puntaje de exposición es un recuento de respuestas "sí" y puede variar de 0 a 28.
- La Parte 2 (Impacto) consta de 16 preguntas que miden el impacto de COVID-19. 15 preguntas usan una escala tipo Likert de cuatro puntos para calificar el impacto en la vida de los participantes y la familia; 1 pregunta usa una escala de socorro de 10 puntos. Las puntuaciones más altas denotan más impacto negativo / mayor distrés. La puntuación de impacto (suma de las preguntas 29-44) puede variar de 15 a 70.
- La Parte 3 es una pregunta abierta para que los participantes puedan hablar más sobre sus experiencias y agregar efectos de COVID que no están cubiertos en las otras preguntas.

<sup>1</sup> Los siguientes contribuyeron al desarrollo de CEFIS. Nemours Center for Healthcare Delivery Science (Anne Kazak, Ph.D., ABPP; Kimberly Canter, Ph.D.; Thao-Ly Phan-Vo, M.D., MPH; Glynnis McDonnell, Ph.D., Aimee Hildenbrand, Ph.D., Melissa Alderfer, Ph.D., Corinna Schultz, M.D.); The Children's Hospital of Philadelphia (Lamia Barakat, Ph.D.; Nancy Kassam-Adams, Ph.D.); Cincinnati Children's Hospital Medical Center (Ahna Pai, Ph.D.); University of Pennsylvania (Janet Deatrick, Ph.D., FAAN). Agradecemos los útiles comentarios proporcionados por Darlene Barkman and Kerry Doyle-Shannon. Lo siguiente contribuyó a el CEFIS-AYA: Lisa Schwartz, Ph.D., Sara King-Dowling, Ph.D., and Alexandra Psihogios, Ph.D. (CHOP) y Lori Crosby, Ph.D. (CCHMC). Se pueden enviar consultas generales a Dr. Kazak ([anne.kazak@nemours.org](mailto:anne.kazak@nemours.org)).

<sup>2</sup> CPTS tiene varios recursos relacionados con COVID-19 para pacientes, familias y proveedores de atención médica: <https://www.healthcaretoolbox.org/tools-and-resources/covid19.html>

COVID-19 puede tener muchos impactos en usted y su vida familiar. En general, ¿cómo ha afectado la pandemia de COVID-19 a cada uno de los siguientes?

1. La crianza de sus hijos

1	2	3	4	<input type="checkbox"/>
La hizo mucho mejor	La hizo un poco mejor	La hizo un poco peor	La hizo mucho peor	No Aplica

2. Como se llevan los miembros de la familia/ hogar

1	2	3	4	<input type="checkbox"/>
Lo hizo mucho mejor	Lo hizo un poco mejor	Lo hizo un poco peor	Lo hizo mucho peor	No Aplica

3. La capacidad para cuidar su salud

1	2	3	4	<input type="checkbox"/>
La hizo mucho mejor	La hizo un poco mejor	La hizo un poco peor	La hizo mucho peor	No Aplica

4. La capacidad para ser independiente

1	2	3	4	<input type="checkbox"/>
La hizo mucho mejor	La hizo un poco mejor	La hizo un poco peor	La hizo mucho peor	No Aplica

5. La capacidad para cuidar a otros en su familia

1	2	3	4	<input type="checkbox"/>
La hizo mucho mejor	La hizo un poco mejor	La hizo un poco peor	La hizo mucho peor	No Aplica

6. Su bienestar físico - comportamiento sedentario (falta de movimiento - tiempo frente a la pantalla, sentado, acostado)

1	2	3	4	<input type="checkbox"/>
La hizo mucho mejor	La hizo un poco mejor	La hizo un poco peor	La hizo mucho peor	No Aplica

7. Su bienestar físico - hacer ejercicio/ actividad física

1	2	3	4	<input type="checkbox"/>
Lo hizo mucho mejor	Lo hizo un poco mejor	Lo hizo un poco peor	Lo hizo mucho peor	No Aplica

8. Su bienestar físico – comiendo

1	2	3	4	<input type="checkbox"/>
Lo hizo mucho mejor	Lo hizo un poco mejor	Lo hizo un poco peor	Lo hizo mucho peor	No Aplica

9. Su bienestar físico – durmiendo

1	2	3	4	<input type="checkbox"/>
Lo hizo mucho mejor	Lo hizo un poco mejor	Lo hizo un poco peor	Lo hizo mucho peor	No Aplica

10. Su bienestar físico - uso de sustancias (fumar / vapear, beber alcohol, consumo de marihuana, etc.)

1	2	3	4	<input type="checkbox"/>
Lo hizo mucho mejor	Lo hizo un poco mejor	Lo hizo un poco peor	Lo hizo mucho peor	No Aplica

11. Su bienestar emocional – la ansiedad / preocupación

1	2	3	4	<input type="checkbox"/>
Lo hizo mucho mejor	Lo hizo un poco mejor	Lo hizo un poco peor	Lo hizo mucho peor	No Aplica

12. Su bienestar emocional – su estado de humor

1	2	3	4	<input type="checkbox"/>
Lo hizo Mucho mejor	Lo hizo un poco mejor	Lo hizo un poco peor	Lo hizo mucho peor	No Aplica

13. Su bienestar emocional – soledad

1	2	3	4	<input type="checkbox"/>
Lo hizo Mucho mejor	Lo hizo un poco mejor	Lo hizo un poco peor	Lo hizo mucho peor	No Aplica

14. Su bienestar emocional – las amistades

1	2	3	4	<input type="checkbox"/>
Lo hizo Mucho mejor	Lo hizo un poco mejor	Lo hizo un poco peor	Lo hizo mucho peor	No Aplica

15. Su bienestar emocional - relaciones románticas o citas

1	2	3	4	<input type="checkbox"/>
Lo hizo Mucho mejor	Lo hizo un poco mejor	Lo hizo un poco peor	Lo hizo mucho peor	No Aplica

16. En general, ¿qué tanto distrés ha experimentado en relación con COVID-19?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Sin Distrés									Distrés Extrema

Contains items 29-44 (part 2) from full survey